

P!CKERS

BY



FOODSERVICE
SOLUTIONS

CHEESE P!CKERS

MEAT P!CKERS

VEGGIE P!CKERS

WWW.MCCAINFOODSERVICE.COM/ES-ES/

|

WWW.MCCAINFOODSERVICE.COM/PT-PT/



PRESENTAMOS APRESENTAMOS P!CKERS



FOODSERVICE
SOLUTIONS

**LOS CLIENTES BUSCAN EXPERIENCIA, PLATOS NUEVOS
E IRRESISTIBLES Y OPCIONES PERSONALIZABLES**
*OS CLIENTES PROCURAM EXPERIÊNCIA, PRATOS NOVOS
E IRRESISTÍVEIS E OPÇÕES PERSONALIZÁVEIS*

P!CKERS de McCain aportan experiencia y
satisfacción gracias a su variedad y sabor.

P!CKERS da McCain proporcionam experiência
e satisfação graças à sua variedade e sabor.

Convierte la comida en
"GRANDES MOMENTOS"

Transforme as refeições em
"GRANDES MOMENTOS"

TENDENCIAS SOBRE TENDÊNCIAS EM TORNO DE PICKERS

**PICOTEO INFORMAL
PETISCO INFORMAL**

**CONECTAR Y COMPARTIR
CONECTAR E PARTILHAR**

SABORES VARIADOS

**PERSONALIZACIÓN Y EXPERIENCIA
PERSONALIZAÇÃO E EXPERIÊNCIA**

DIFERENTES OCASIONES Y TIPOS DE SERVICIO DIFERENTES OCASIÕES E TIPOS DE SERVIÇO

Descubre nuestros aperitivos Good To Go, **QUE SE MANTIENEN CALIENTES Y CRUJIENTES HASTA 20 MINUTOS EN UNA BOLSA CERRADA DE DELIVERY**

Descubra os nossos aperitivos Good To Go, **QUE PERMANECEM QUENTES E CROCANTES ATÉ 20 MINUTOS NUM SACO DE ENTREGA FECHADO**

Aprobados por consumidores en condiciones reales de entrega a domicilio.

Aprovados por consumidores em condições reais de entrega ao domicílio.



CHEESE P!CKERS



PALITOS DE MOZZARELLA MOZZARELLA STICKS

Código: 1000010541

Palitos de queso mozzarella con un crujiente rebozado.
Palitos de queijo mozzarella com uma cobertura crocante.



VEGETARIANO



 2 min 30. 175°C

 5 min. 230°C

 6 x 1kg

 33-35 piezas por bolsa / peças por saco

 Aprox. 29 gr por ud.



MINI PALITOS DE MOZZARELLA MINI MOZZARELLA STICKS

Código: 1000010540

Mini palitos de queso mozzarella con un rebozado crujiente.
Mini palitos de queijo mozzarella com uma cobertura crocante.



2 min 30. 175°C
 5 min. 230°C

6 x 1kg
 54-60 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 18 gr por ud.



BOCADITOS ITALIANOS BOLINHAS DE RISOTTO

Código: 1000005330

Bolitas crujientes de risotto de tomate y Grana Padano con un corazón de Mozzarella.
Bolinhas crocantes de risotto de tomate e Grana Padano com recheio de Mozzarella.



4 min. 175°C
 1 min 15. 260°C Turbochef
1 min 15. 275°C Merrychef
 2min 15. 260°C

6 x 1kg
 53-59 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 18 gr por ud.



BOCADITOS DE QUESO BOLINHAS DE QUEIJO

Código: 1000005327

Bolitas de mezcla de quesos con un empanado crujiente.
Bolinhas de queijo com um panado crocante.



3 min 15. 175°C

6 x 1kg
 63-71 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 15 gr por ud.



NUEVO
NOVO

MOZZA GARLIC DIPPERS

Código: 1000013604

Palitos de mozzarella sazonados con ajo y cebollino, con un rebozado crujiente.
Palitos de queijo Mozzarella temperados com alho e com uma cobertura crocante.



2 min 45. 175°C
 5 min. 200°C

6 x 1kg
 55-63 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 17 gr por ud.

CHEESE P!CKERS



NACHO CHEESE BITES

Código: 1000011253

Bocaditos triangulares rellenos de queso y pimientos, rebozados con pan rallado a base de nachos.

Petiscos triangulares recheados com queijo e pimentão, empanados com farinha de rosca à base de nachos.

 3 min. 175°C

 8 min 30. 200°C


 1 min 15. 260°C Turbochef
 1 min 15. 275°C Merrychef



VEGETARIANO



 6 x 1kg

 41-71 piezas por bolsa /
peças por saco

 Aprox. 23 gr por ud.



FOODSERVICE
SOLUTIONS



CHILI CHEESE NUGGETS BOLINHAS DE QUEIJO PICANTES

Código: 1000012854

Bolitas de queso y trozos de jalapeño verde con un crujiente rebozado.
Bolinhas de queijo e pedaços de jalapeño verde com uma cobertura crocante.



3 min 15. 175°C
 1 min. 260°C Turbochef
1 min 15. 275°C Merrychef

6 x 1kg
 48-54 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 20 gr por ud.



JALAPEÑO DE QUESO CHEDDAR JALAPEÑO DE QUEIJO CHEDDAR

Código: 590401

Medio pimiento jalapeño relleno de queso cheddar con un crujiente rebozado.
Meia pimenta jalapeño recheada com queijo cheddar e uma cobertura crocante.



3 min 30. 175°C

6 x 1kg
 28-33 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 30-35 gr por ud.



JALAPEÑO VERDE DE QUESO CREMA JALAPEÑO VERDE DE QUEIJO CREME

Código: 590501

Medio pimiento jalapeño verde relleno de queso crema con un crujiente rebozado.
Meia pimenta jalapeño verde recheada com queijo creme e uma cobertura crocante.



3 min 30. 175°C

6 x 1kg
 28-33 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 30-35 gr por ud.



JALAPEÑO ROJO DE QUESO CREMA JALAPEÑO VERMELHO DE QUEIJO CREME

Código: 590601

Medio pimiento jalapeño rojo relleno de queso crema con un crujiente rebozado.
Meia pimenta jalapeño vermelho recheada com queijo creme e uma cobertura crocante.



3 min 30. 175°C

6 x 1kg
 28-33 piezas por bolsa /
peças por saco
 Aprox. 30-35 gr por ud.

CHEESE P!CKERS






BOCADITOS DE CAMEMBERT PANADOS DE CAMEMBERT

Código: 1000011514

Bocaditos de queso camembert fundido con un crujiente rebozado.
Petiscos de queijo camembert derretido e uma cobertura crocante.

-  3 min. 175°C
-  2 min. 260°C
-  1 min. 260°C Turbochef
-  1 min 15. 275°C Merrychef

-  6 x 1kg
-  48-52 piezas por bolsa / peças por saco
-  Aprox. 19 gr por ud.





SAQUITOS DE QUESO GOUDA ALMOFADAS DE QUEIJO

Código: 1000011797

Saquitos de queso gouda y con un crujiente rebozado.
Almofadas de queijo Gouda revestidas com uma massa estaladiça.



3 min 15. 175°C

6 x 1kg

48-53 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 20 gr por ud.



MINI DONUT DE QUESO MINI DONUT DE QUEIJO

Código: 1000011543

Donut de queso mozzarella ahumado con un crujiente empanado de copos de maíz.
Donut de queijo mozzarella fumado com uma cobertura crocante de flocos de milho.



2 min 30. 175°C

7 min. 200°C

6 x 1kg

34-40 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 26 gr por ud.



**NUEVO
NOVO**

MAC & CHEESE BITES

Código: 1000013736

Bolitas rellenas de macarrones y queso cheddar fundido con un crujiente rebozado.
Bolinhas recheadas com macarrão e queijo cheddar derretido com uma cobertura crocante



3 min. 175°C

7 min. 200°C

1 min 15. 260°C Turbochef
 1 min 15. 275°C Merrychef

6 x 1kg

49-56 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 17 gr por ud.



**NUEVO
NOVO**

SPICY QUESO SPICY QUEIJO

Código: 1000012967

Bocaditos triangulares rellenos de queso fundido y especias con un rebozado crujiente.
Petiscos triangulares recheados com queijos derretidos e especiarias, com uma cobertura crocante.



3 min. 175°C

8 min 30. 200°C

2 min 15. 260°C

6 x 1kg

41-47 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 23 gr por ud.

VEGGIE P!CKERS





AROS DE CEBOLLA AROS DE CEBOLA

Código: 110601

Aros de cebolla triturada con un empanado crujiente.
Aros de cebolla triturada com uma massa crocante.



- 2-3 min. 175°C
- 12-14 min. 200°C
- 2 min 15. 260°C Turbochef
2 min 45. 275°C Merrychef

- 10 x 1kg
- 58-68 piezas por bolsa / peças por saco
- Aprox. 16 gr por ud.



AROS DE CEBOLLA PICANTES AROS DE CEBOLA PICANTES

Código: 1000008023

Aros de cebolla enteros con un crujiente rebozado picante.
Aros de cebolla inteiros com uma crocante cobertura picante.



- 2 min 30. 175°C
- 8 min. 200°C
- 1 min 30. 260°C Turbochef
2 min. 275°C Merrychef

- 6 x 1kg
- 50-70 piezas por bolsa / peças por saco
- Aprox. 14-20 gr por ud.



AROS DE CEBOLLA FINOS A LA CERVEZA AROS DE CEBOLA FINOS A LA CERVEJA

Código: 1000013104

Aros de cebolla enteros, de corte fino con un crujiente rebozado a la cerveza.
Aros de cebolla inteiros, finamente cortados com uma crocante cobertura de cerveza.



- 2 min 30. - 3 min. 175°C
- 13 min. 200°C

- 6 x 1kg
- 50-70 piezas por bolsa / peças por saco
- Aprox. 14-20 gr por ud.



AROS DE CEBOLLA GRUESOS A LA CERVEZA AROS DE CEBOLA GRUESOS A LA CERVEJA

Código: 1000013116

Aros de cebolla enteros, de corte grueso con un crujiente rebozado a la cerveza.
Aros de cebolla inteiros, cortados grossos, com uma crocante cobertura de cerveza.



- 2 min 30. 175°C
- 11 min. 220°C
- 1 min 30. 260°C Turbochef
2 min. 275°C Merrychef

- 6 x 1kg
- 32-50 piezas por bolsa / peças por saco
- Aprox. 20-31 gr por ud.

VEGGIE P!CKERS



NUEVO
NOVO



AROS DE CEBOLLA PANKO AROS DE CEBOLA PANKO

Código: 1000012961

Aros de cebolla enteros con rebozado extra crujiente a base de Panko.
Aros de cebolla inteiros com uma cobertura extra crocante à base de Panko.



2 min 30. 175°C

9 min. 200°C

1 min 30. 260°C Turbochef
2 min. 275°C Merrychef

6 x 1kg

30-50 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 20-33 gr por ud.



MINI AROS DE CEBOLLA MINI AROS DE CEBOLA

Código: 1000011518

Mini aros de cebolla triturada con un empanado súper crujiente.
Mini rodela de cebolla picada com uma cobertura super crocante.



2 min 30. - 3 min. 175°C

8 min. 200°C

2 min 15. 260°C Turbochef
1 min 30. - 2 min 30. 275°C Merrychef

6 x 1kg

95-105 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 10 gr por ud.

NUEVO
NOVO



BOCADITOS DE MAÍZ BOLINHAS DE MILHO DOCE

Código: 1000013029

Bocaditos rellenos de maíz entero con un crujiente rebozado.
Petiscos recheados com milho inteiro e uma cobertura crocante.



3 min 15. 175°C

12 min. 200°C

3 min 30. 275°C

6 x 1kg

65-85 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 11-16 gr por ud.

NUEVO
NOVO



JUDÍAS VERDES EN TEMPURA FEIJÕES VERDES EM TEMPURA

Código: 1000013030

Judías verdes enteras con un crujiente y ligero rebozado en tempura
Feijões verdes inteiros com uma crocante e leve cobertura de tempura.



2 min 30. 175°C

10 min. 200°C

3 min 30. 275°C

6 x 1kg

100-120 piezas por bolsa /
peças por saco

Aprox. 8-10 gr por ud.

MEAT P!CKERS



ALITAS DE POLLO BARBACOA ASAS DE FRANGO BARBECUE

Código: 1000013520

Alitas de pollo marinadas con sabor barbacoa.
Asas de frango marinadas com sabor a barbecue.

HALAL
حلال

- 3 min 30. 175°C
- 15 min. 200°C
- 2 min 30. 260°C Turbochef
2 min 30. 275°C Merrychef

- 5 x 1kg
- 26-40 piezas por bolsa /
peças por sacco
- Aprox. 25-38 gr por ud.



ALITAS DE POLLO PICANTES ASAS DE FRANGO PICANTES

Código: 623100

Alitas de pollo marinadas con un toque picante.
Asas de frango marinadas com um toque picante.

HALAL
حلال

- 3 min.-3 min 30. 175°C
- 15 min. 200°C

- 5 x 1kg
- 23-37 piezas por bolsa /
peças por sacco
- Aprox. 27-43 gr por ud.



ALITAS DE POLLO CRUJIENTES ASAS DE FRANGO CROCANTES

Código: 625500 / 1000012548

Alitas de pollo marinadas con un empanado súper crujiente.
Asas de frango marinadas com uma cobertura super crocante.

HALAL
حلال

McCain
GOOD
TO GO

- 7 a 8 min. 175°C
- 11 a 13 min. 200°C
- Merrychef y Turbochef:
4 a 5 min. 260°C

- 5 x 1kg
- 15-24/18-26 piezas por bolsa /
peças por sacco
- Aprox. 44-50 gr por ud.

100%
POLLO DE
ORIGEN
EUROPEO



BOCADITOS DE POLLO ORIENTAL BOLINHAS DE FRANGO ORIENTAL

Código: 1000005329

Bolitas de filete de pollo rellenas de salsa agridulce con un rebozado fino y crujiente.

Bolinhas de filé de frango recheadas com molho agridoce e empanadas com uma cobertura fina e crocante.



- 3 min 30. 175°C
- 7 min 30.- 8 min. 200°C
- 1 min 15. 260°C Turbochef
- 1 min 15. 275°C Merrychef

- 6 x 1kg
- 53-59 piezas por bolsa / peças por sacco
- Aprox. 18 gr por ud.



CRUJIENTES DE POLLO FILETES DE FRANGO CROCANTES

Código: 1000009806

Filetes de pechuga de pollo marinados y con un rebozado crujiente.
Supremo de frango marinados e com uma cobertura crocante.



- 3 min.-4 min. 175°C
- 9 min.-11 min. 200°C

- 5 x 1kg
- 15-21 piezas por bolsa / peças por sacco
- Aprox. 47-66 gr por ud.



FINGERS DE POLLO FINGERS DE FRANGO

Código: 1000013795

Tiras de pechuga de pollo sazonadas con un crujiente rebozado.

Tiras de peito de frango temperadas com uma cobertura crocante.



- 2 min 30. 175°C
- 8 min. 215°C

- 5 x 1kg
- 31-36 piezas por bolsa / peças por sacco
- Aprox. 30 gr por ud.



NUGGETS DE POLLO NUGGETS DE FRANGO

Código: 1000010876

Nuggets de pollo empanados.
Nuggets de frango empanados.



- 5 min 30. 175°C
- 3 min 15. 175°C
- 1 min 15. 260°C Turbochef
- 1 min 15. 275°C Merrychef

- 5 x 1kg
- 50-60 piezas por bolsa / peças por sacco
- Aprox. 16-20 gr por ud.



FOODSERVICE
SOLUTIONS



INGREDIENTES







FOODSERVICE
SOLUTIONS



HAMBURGUESA MEDITERRÁNEA CRUJIENTE HAMBÚRGUER MEDITERRÂNICO CROCANTE

Código: 1000009858

Hamburguesa de vegetales estilo mediterráneo con un crujiente empanado de nachos.
Hambúrguer de vegetais ao estilo mediterrâneo com uma crocante cobertura de nachos.

-  4 min. 180°C
-  12 min.-15 min. 185°C
-  2 min. 260°C Turbochef
-  2 min. 275°C Merrychef

 5 x 1,04kg

 approx. 10 piezas por bolsa / peças por saco

 Aprox. 80 gr por ud.



GUACAMOLE

Código: 1000006685

Puré de aguacate especiado elaborado con aguacates variedad hass.
Purê de abacate temperado.

Descongelar el producto a 4°C durante 24 horas.

Descongele o produto a 4 °C durante 24 horas.

 12 x 500g



HAMBURGUESA VEGETAL HAMBURGUER DE VEGETAIS

Código: 61585

Hamburguesa de vegetales sazonados con un empanado crujiente.
Hambúrguer de vegetais temperados com uma cobertura crocante.



-  5 min 30. 175°C
-  23 min. 220°C
-  2 min. 260°C Turbochef
-  2 min. 275°C Merrychef

 3 x 1,14kg

 approx. 10 piezas por bolsa / peças por saco

 Aprox. 114 gr por ud.






POLLO ASADO EN LÁMINAS FATIADO DE FRANGO

Código: 623020

Láminas de pechuga de pollo asado y marinado.
Fatias de peito de frango assadas e marinadas.



-  5 min.-6min.
-  8 min.-10 min. 220°C
-  3 min. 850W

 5 x 1kg



GOFRES



Presentamos nuestros gofres: con diferentes formas, tamaños y sabores
¡ATRÉVETE!
Super versátiles, se adaptan a tus necesidades.

Apresentamos os nossos gofres: com diferentes formas, tamanhos e sabores.
ATREVA-SE!
Super versáteis, adaptam-se às suas necessidades.



FOODSERVICE
SOLUTIONS



GOFRES DE LIEJA GAUFRE DE LIÈGE

Código: 1000011860

Gofres belgas al estilo de Lieja de 90 gr horneados y azucarados.
Gaufres belgas ao estilo de Liège de 90 gr, assadas e açucaradas.

HALAL



1 min 30.



Dejar descongelar



3 min. 200°C



45 sec. 650W



30 s. 260°C Turbochef
30 s. 275°C Merrychef



24 x 90g



24 piezas por bolsa /
peças por sacco



Aprox. 90 gr por ud.



MINI GOFRES SWEET TIME MINI GAUFRES DE LIÈGE

Código: 811801

Mini gofres belgas al estilo de Lieja de 15 gr horneados y azucarados.
Mini gaufres belgas ao estilo de Liège, com 15 gr, assados e açucarados.

HALAL



1 min 30.



Dejar descongelar



3 min. 200°C



45 sec. 800W



20 s. 260°C Turbochef
30 s. 275°C Merrychef



4 x 750g



47-55 piezas por bolsa /
peças por sacco



Aprox. 15 gr por ud.



MINI GOFRES DE BRUSELAS MINI GAUFRES DE BRUXELAS

Código: 1000011771

Mini gofres de Bruselas de 40 gr horneados.
Mini gaufres de Bruxelas de 40 gr assados.

HALAL



2 min 30.



Dejar descongelar



4 min. 200°C



20 s. 260°C Turbochef
30 s. 275°C Merrychef



6 x 720g



18 piezas por bolsa /
peças por sacco



Aprox. 40 gr por ud.



GOFRES DE BRUSELAS GAUFRES DE BRUXELAS

Código: 1000011651

Auténticos gofres de Bruselas de 80 gr horneados.
Autênticos waffles de Bruxelas de 80 gr assados no forno.

HALAL



4 min. 200°C



Dejar descongelar



2 min 30.



30 s. 260°C Turbochef
30 s. 275°C Merrychef



27 x 720g



27 piezas por bolsa /
peças por sacco



FOODSERVICE
SOLUTIONS

PRODUCTOS / PRODUTOS

PICKERS
CHEESE

PICKERS
VEGIE

PICKERS
MEAT



INGREDIENTES



GOFRES

SKU	NOMBRE DEL PRODUCTO NOME DO PRODUTO	Nº BOLSAS/CAJA Nº SACOS/CAIXA	UDS / BOLSA UDS/SACO	MODO DE PREPARACIÓN MODO DE PREPARAÇÃO					
1000010541	Palitos de Mozzarella - Mozzarella Sticks	6 x 1kg	33-35						
1000010540	Mini Palitos de Mozzarella - Mini Mozzarella Sticks	6 x 1kg	54-60						
1000005330	Bocaditos Italianos - Bolinhas de Risotto com Tomate	6 x 1kg	53-59						
1000005327	Bocaditos de queso - Bolinhas de queijo	6 x 1kg	63-71						
1000011253	Nacho Cheese Bites	6 x 1kg	41-47						
1000012854	Chili Cheese Nuggets - Bolinhas de queijo picantes	6 x 1kg	48-53						
1000013604	Mozaa Garlic Dipper	6 x 1kg	55-63						
590401	Jalapeño de queso Cheddar - Jalapeño de queijo Cheddar	6 x 1kg	28-33						
590501	Jalapeño verde de queso crema - Jalapeño verde de queijo creme	6 x 1kg	28-33						
590601	Jalapeños rojos de queso crema - Jalapeño vermelho de queijo creme	6 x 1kg	28-33						
1000011514	Bocaditos de Camembert - Panados de Camembert	6 x 1kg	48-52						
1000011797	Saquitos de queso Gouda - Almofadas de queijo	6 x 1kg	48-53						
1000011543	Mini Donuts de queso - Mini Donut de queijo	6 x 1kg	34-40						
1000013736	Mac & Cheese Bites	6 x 1kg	49-56						
1000012967	Spicy Queso Spicy Queijo	6 x 1kg	41-48						
110601	Aros de cebolla - Aros de cebola	10 x 1kg	58-68						
1000008023	Aros de cebolla picantes - Aros de cebola picantes	6 x 1kg	50-70						
1000013104	Aros de cebolla finos a la cerveza - Aros de cebola finos a la cerveja	6 x 1kg	50-70						
1000013116	Aros de cebolla gruesos a la cerveza - Aros de cebola gruesos a la cerveja	6 x 1kg	32-50						
1000012961	Aros de cebolla Panko - Aros de cebola Panko	6 x 1kg	30-50						
1000011518	Mini aros de cebolla - Mini aros de cebola	6 x 1kg	95-105						
1000013029	Bocaditos de maíz dulce - Bolinhas de milho doce	6 x 1kg	65-85						
1000013030	Judías verdes en tempura - Feijões verdes em tempura	6 x 1kg	100-120						
1000013520	Alitas de pollo barbacoa - Asas de frango barbecue	5 x 1kg	26-40						
623100	Alitas de pollo picantes - Asas de frango picantes	5 x 1kg	23-37						
625500 / 1000012548	Alitas de pollo crujientes - Asas de frango crocantes	5 x 1kg	15-26						
1000005329	Bocaditos de pollo oriental - Bolinhas de frango oriental	5 x 1kg	53-59						
1000009806	Crujientes de pollo - Filetes de frango crocantes	5 x 1kg	15-21						
1000013795	Fingers de pollo - Fingers de frango	5 x 1kg	31-36						
1000010876	Nuggets de pollo - Nuggets de frango	5 x 1kg	50-60						
1000009858	Hamburguesa mediterránea crujiente - Hamburguer mediterrânico crocante	5 x 1,04kg	10						
1000006685	Guacamole	12 x 500g	0						
61585	Hamburguesa vegetal - Hamburguer de vegetais	3 x 1,14kg	48-53						
623020	Pollo asado en láminas - Fatiado de frango	5 x 1kg	48-53						
1000011651	Gofres de Bruselas - Gaufres de Bruxelas	27 x 720g	27						
1000011860	Gofres de Lieja - Gaufre de Liège	24 x 90g	24						
1000011771	Mini Gofres de Bruselas - Mini gaufres de Bruxelas	6 x 720g	18						
811801	Mini gofres Sweet Time - Mini gaufres de Liège	4 x 750g	47-55						

LEYENDA / LEGENDA

FREIDORA / FRITADEIRA	HORNO DE CONVECCIÓN / FORNO DE CONVEÇÃO	MERRYCHEF / TURBOCHEF	MICROONDAS	TOSTADORA / TORRADORA	SARTÉN / FRIGIDEIRA	HORNO DE CINTA / FORNO DE CINTA	AIRFRYER	DESCONGELAR Y SERVIR / DESCONGELAR E SERVIR	GOOD TO GO